

Distrito escolar del condado de Blaine - Todas las escuelas primarias

ENERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>3 Desayuno: Panqueques con canela y azúcar (v)</p> <p>Almuerzo: Mini ravioles de queso con panecillo WG (v) Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: frijoles al horno</p>	<p>4 Desayuno: Desayuno de salchichas y queso Sándwich</p> <p>Almuerzo: Tazón de arroz con pollo a la naranja Salchicha envuelta en pan de maíz al horno Sándwich de mantequilla y gelatina (v) Guarnición de verduras: brócoli asado y zanahorias</p>	<p>5 Desayuno: Frudel de manzana (v)</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso (v) Hamburguesa de pollo Postre helado de frutas y yogur (v) Guarnición de verduras: maíz azteca</p>	<p>6 Desayuno: Tostadas francesas caseras (v)</p> <p>Almuerzo: Pizza de pepperoni casera Pizza de queso casera (v) Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: Tater Tot Hash</p>
El desayuno incluye: elección del plato principal listado o selección de cereales con tostadas o palitos de queso, elección de fruta y leche				
<p>9 Desayuno: Waffles con compota de fruta (v)</p> <p>Almuerzo: Bocadillo de albóndigas a la marinera Bocaditos de pollo con panecillo WG Ensalada del Chef con panecillos WG Guarnición: verduras mixtas</p>	<p>10 Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de pavo</p> <p>Almuerzo: Desayuno con tostadas francesas Palitos y salchichas Martes de tacos: Taco suave de pavo Bocadillo italiano Guarnición de verduras: Tater Tots</p>	<p>11 Desayuno: Desayuno: Última ronda de desayunos</p> <p>Almuerzo: Tazón de arroz con pollo agridulce Perritos calientes Sándwich de mantequilla y gelatina (v) Guarnición de verduras: brócoli asado y zanahorias</p>	<p>12 Desayuno: Salchicha y galleta de queso</p> <p>Almuerzo: Palitos de pan con queso y marinara (v) Nachos con tacos de pavo Burrito crujiente de pollo Guarnición de verduras: maíz azteca y maíz negro Frijoles</p>	<p>13 Desayuno: Panecillo de canela WG (v)</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso casera (v) Bocaditos de pollo Sándwich americano Guarnición de verduras: puré de papas</p>
El almuerzo incluye: elección del plato principal, variedad de frutas y verduras y leche				
	<p>17 Desayuno: Mini waffles de arce (v)</p> <p>Almuerzo: Pasta Alfredo con pollo Hamburguesa de pollo Sándwich de mantequilla y gelatina (v) Guarnición: verduras mixtas</p>	<p>18 Desayuno: Bocadillo de jamón y queso</p> <p>Almuerzo: Pozole de cerdo con chips de tortilla WG Pretzel con salsa de queso (v) Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: patatas en gajos</p>	<p>19 Desayuno: Pollo asado con salsa</p> <p>Almuerzo: Puré de papas y panecillos WG Perrito de maíz al horno Postre helado de frutas y yogur (v) Guarnición de verduras: frijoles al horno</p>	<p>20 Desayuno: Muffin o magdalena casera a base de frutas Cuadrado (v)</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso casera (v) Pescado con papas fritas Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: brócoli asado y zanahorias</p>
<p>23 Desayuno: Palitos de tostadas francesas (v)</p> <p>Almuerzo: Tot'Chos de pavo con panecillos WG Hamburguesa o hamburguesa con queso Hamburguesa vegetariana (v) Guarnición de verduras: brócoli asado</p>	<p>24 Desayuno: Muffin de jamón y queso</p> <p>Almuerzo: Martes de tacos: Taco suave de pavo Sándwich de mantequilla y gelatina (v) Ensalada del Chef con panecillos WG Guarnición de frutas: verduras mixtas</p>	<p>25 Desayuno: Desayuno con tostadas</p> <p>Almuerzo: Tazón de bocaditos crujientes de pollo y papas con panecillo WG Perritos calientes Sándwich de jamón y queso Guarnición de verduras: frijoles al horno</p>	<p>26 Desayuno: Burrito casero de desayuno</p> <p>Almuerzo: Espaguetis con salsa marina (v) Hamburguesa de pollo Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: brócoli asado y zanahorias</p>	<p>27 Desayuno: Panecillo de canela WG (v)</p> <p>Almuerzo: Sándwich de queso a la parrilla (v) Pizza de pepperoni Pizza de queso (v) Burrito crujiente de pollo Guarnición de verduras: batatas fritas</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Desayuno: Panqueques y salchichas Almuerzo: Tazón de arroz con pollo Teriyaki Lasaña enrollada con panecillo WG (v) Sándwich de pavo y queso Guarnición de verduras: brócoli asado y zanahorias	Nuestros cuerpos y mentes necesitan oxígeno. Presta atención a tu respiración Practica respiraciones largas y profundas para mantener el enfoque y la tranquilidad.	Puedes cuidarte al: Hidratarse bebiendo mucha agua Y comer alimentos ricos en agua como naranjas y pomelos.	¡RECIBE EL AÑO NUEVO CON PERAS!	

(v) = Opción sin carne

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades